

# 第6回 BRC 棒高跳競技会

八王子市上柚木公園陸上競技場

## [タイムテーブル] (訂正版) 2023.7.17

2023年7月29日 (土)

### <トラック>

召集時間	召集完了	競技時刻	種 目	備 考	人 数
9:30	9:40	10:00	中学男子100m 第1レース	1~12組	189名
10:00	10:10	10:30	中学男子100m 第1レース	13~24組	
10:30	10:40	11:00	高校・一般男子100m 第1レース	13組	101名
11:00	11:10	11:30	中学女子100m 第1レース	12組	125名
11:30	11:40	12:00	高校・一般女子100m 第1レース	4組	23名
昼休み					
13:00	13:10	13:30	中学男子100m 第2レース	6組	41名
13:15	13:25	13:45	高校・一般男子100m 第2レース	6組	42名
13:30	13:40	14:00	中学女子100m 第2レース	3組	18名
13:40	13:50	14:10	高校・一般女子100m 第2レース	1組	7名

### <棒高跳>

召集時間	召集完了	競技時刻	種 目	備 考	人 数
9:00	9:10	10:00	中学女子棒高跳	Aピット	16名
9:00	9:10	10:00	一般・高校女子棒高跳		7名
12:40	12:50	13:30	中学男子棒高跳	Aピット	10名
12:40	12:50	13:30	一般・高校男子棒高跳		5名

### <注意事項>

開門(100mスタート付近後方) 8:00 予定

本部役員打ち合わせ(本部前) 8:30

引率者打ち合わせ(本部前) 8:45

競技場へのアクセスは、<http://www.kamiyugi-park.com/access.html> を参考にし、徒歩経路を守ってください。団地内は通行しないで下さい。

## 競技注意事項

### 1 規則について

本競技会は 2023 年度日本陸上競技連盟規則に本大会要項及び競技注意事項によって実施します。

### 2 プログラムについて

(1)当日、競技者受付にて、ナンバーカードとともにプログラムを配付します。

(2)プログラムに記載ミス(氏名、フリガナ、学年、所属等)があった場合には、8時45分、または遅くとも出場する競技の90分前までに大会本部に申し出てください。

### 3 招集について

(1)招集所は、100m スタート付近後方に設けます。棒高跳はピット(現地)で行います。

(2)各種目の招集の時刻は、プログラムに記載のとおりです。

(3)招集は本人のみで、代理人による招集は認めません。

### 4 ナンバーカードについて

(1)ナンバーカードは主催者が用意します。胸と背部用に2枚配付します。

(2)ナンバーカードはそのままの大きさで胸と背に確実につけてください。跳躍競技に出場する競技者は胸または背のどちらか一方でかまいません。

(3)トラック競技に出場する競技者には、写真判定用の腰ナンバーを貸与しますので、パンツの右側の上部、やや後ろにつけてください。なお、腰ナンバーは競技終了後その都度、フィニッシュ地点付近で競技役員に返却してください。

### 5 競技について

(1)本競技場は全天候舗装のため、スパイクについては競技規則第143条を参照してください。

(2)トラック競技のレーン順、及びフィールド競技の試技順は、プログラム記載順とします。

(3)レーンを使用する競技では、競技者の安全のためフィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーンを走ってください。

(4)棒高跳のバーの上げ方は以下のとおりです。気象状況により変更する事があります。

練習 男子 2m20/2m80/3m40 女子 1m80/2m20

男子 2m20/2m40/2m60/2m80/3m00/3m10/3m20 以後最後の1人になるまで10cm きざみ

女子 1m80/1m90/2m00/2m10/2m20/2m30/2m40 以後最後の1人になるまで10cm きざみ

(5)棒高跳は、ゼロラインより2.5mから5.0mの間は0.5mごと、5mから18mの間は1mごとにディスタンスマーカーを設置します。

### 6 その他

(1)グラウンド内(スタンド下ダッグアウトを含む)は、原則として全て競技区域とします。ただし、第1曲走路からバックストレートを経て第2曲走路までのトラックの外の部分(通路)の最も壁側をコーチングエリアとします。競技中において、競技場内のスタンド下ダッグアウトからの助言(指導)は禁止とし、フィールド競技中の助言(指導)は、主催者が指定したコーチングエリア内から行うもののみ認めます。

(2)競技場内での練習は、すべて審判員の指示に従ってください。

(3)競技中の事故については、主催者で応急処置はしますが以後の責任は負いません。

(4)盗難防止のため、貴重品は各自で保管し、スタンドでの盗難・置き引きには十分注意してください。

(5)競技場へのアクセスは <http://www.kamiyugi-park.com/access.html> を参考にし、徒歩経路を守ってくださ

い。団地内を通り抜けることは厳禁とします。

(6)競技場に隣接する林地はディスクゴルフ場であるため、ここにテントを設置することはできません。また、東屋を占有しないでください。

(7)ゴミは必ず自宅まで持ち帰ってください。(競技場及び周辺、駅などに捨てていかないでください。)

(8)記録証は1部300円で発行します。希望者は競技者受付まで申し出てください。

## 7 練習について

本競技会に参加申込をしている競技者に限って、競技場トラックを用いてウォーミングアップをすることができます。競技会において練習中の事故が多発しています。事故防止のため下記の点に注意してください。

(1)マーシャル、練習場係の指示に従ってください。

(2)逆走しないでください。

(3)走り終わってすぐに左右に曲がらず、後方を確認してから走路外に出てください。

(4)走路上で立ち止まらないでください。

(5)走路を横切るときは左右を確認してください。

(6)お互いに譲り合って練習してください。

(7)フィールド競技の練習は、競技開始前に競技役員の指示に従って行ってください。

競技会コード 23 13 0801      競技場コート 132080